



## ЛИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КНИЖКА В ФОРМЕ ЭЛЕКТРОННОГО ДОКУМЕНТА

С 1 сентября 2023 года можно получить личную медицинскую книжку  
в форме электронного документа

(Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 18.02.2022 г. № 90н  
«Об утверждении формы, порядка ведения отчетности, учета и выдачи работникам личных медицинских книжек,  
в том числе в форме электронного документа»).

Выдача и ведение ранее выданных личных медицинских книжек на бумажном носителе допускается до 01.09.2025 года

### Как оформить электронную личную медицинскую книжку (ЭЛМК)?

- Подать заявление на портале «Госуслуги»
- Пройти медицинский осмотр (предварительный или периодический) в медицинской организации
- После прохождения медицинского осмотра и получения данных из медицинской организации пройти профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию



### Как подать заявление?

1. Войдите на портал «Госуслуги» под своим логином и паролем
2. В строке «Поиск» введите «Электронная медицинская книжка / или в разделе «Здоровье» (Сервисы и приложения) выберите «Электронная личная медицинская книжка» **«Подать заявление»**
3. Проверьте свои персональные данные
4. **Выберите вид работ, в соответствии с которым Вы будете осуществлять свою деятельность и проходить медицинский осмотр:**
  - Работы, при выполнении которых осуществляется контакт с пищевыми продуктами в процессе их производства, хранения, транспортировки и реализации (этот раздел **выбирают все работники торговли, общественного питания, пищевого производства и т.п.)** *если требуется – укажите подвид работ или поставьте галочку: «прочие организации...»*
  - Работы на водопроводных сооружениях, имеющие непосредственное отношение к подготовке воды, обслуживанию водопроводных сетей (этот раздел **выбирают все работники жилищно-коммунального хозяйства**)
  - Работы в организациях, деятельность которых связана с воспитанием и обучением детей (этот раздел **выбирают работники школ, детских садов, интернатов, учреждений дополнительного образования, детских оздоровительных лагерей и др.**)
  - Работы в организациях, деятельность которых связана с коммунальным и бытовым обслуживанием населения (этот раздел **выбирают работники парикмахерских и салонов красоты, бань, саун, прачечных, транспорта и др.**)
5. Укажите данные о работодателе (пожалуйста, не пропускайте этот раздел) **Данные о работодателе и должности указывайте точно, как в Вашем трудовом договоре, система даёт возможность поиска работодателя по ИНН**
6. Выберите **регион**, в котором пройдёте гигиеническое обучение и аттестацию: **Курская область**
7. **Отправьте заявление**
8. **Пройдите медицинский осмотр. !!!Обязательно предупредите специалистов медицинской организации, что Вы желаете получить электронную личную медицинскую книжку!!!**
9. **Пройдите профессиональную гигиеническую подготовку (данная услуга оплачивается отдельно) и аттестацию:**
  - **ОЧНО** – в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» по адресу: г. Курск, ул. Димитрова, 64 или филиалах (в соответствии с расписанием лекций)
  - **ДИСТАНЦИОННО** – на сайте ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» <https://46cge.rospotrebnadzor.ru/> тел. 8 (4712) 70 14 36
10. После пройденного медосмотра и профессиональной гигиенической подготовки личная медицинская книжка в форме электронного документа сформируется и появится в личном кабинете портала «Госуслуги» в разделе «Здоровье».



Проверить наличие и действие личной медицинской книжки в форме электронного документа можно на сайте <https://elmk.rospotrebnadzor.ru/>, личной медицинской книжки на бумажном носителе – на сайте <https://lmk.econ.ru>

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»